

Dicas para uma melhor experiência em CUSCO



MOEDA

A moeda do Peru é o Sol. A conversão para o Real é aproximadamente: R\$1,00 = S/0,69 ou seja, o Sol é mais valorizado que o Real. Cartões de crédito internacional são aceitos mas é necessário também levar dinheiro em espécie, ideal levar dólar e trocar lá. Cartões digitais de débito como (Wise/Nômade) também são aceitos e têm conversão e iof menor.



IDIOMA

O idioma oficial principal é o espanhol.



CLIMA

O clima em agosto é em média de 18° durante o dia e a noite 0°. Pouquíssima probabilidade de chuvas. Sol durante o dia.



DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Não é necessário visto. O brasileiro pode entrar com a carteira de identidade na validade (data de emissão menor que 10 anos) ou passaporte válido.



VACINA

Não é obrigatório





BAGAGEM

Voo foi comprado com direito a despachar uma bagagem de porão com até 23kg e mais uma de mão com até 10kg



TRILHAS - O QUE LEVAR

ROUPAS:

Homens: Calças e/ou bermudas tactel ou nylon confortáveis (calças 2 em 1, que viram bermudas de dia e calça a noite), camiseta Fit com proteção UV, boné ou chapéu, óculos de sol e meia de trekking (mais grossa e de preferência térmica), agasalho térmico; Para a noite, leve gorro, adesivos aquecedores, protetor de orelha e luvas.

Mulheres: Calças legging ou específicas para trekking (nylon/tactel), camisetas fit com proteção UV, boné ou chapéu, óculos de sol e meia de trekking térmica e agasalho térmico. Para a noite, leve gorro, adesivos aquecedores, protetor de orelha e luvas.

CALÇADO:

Um bom par de tênis confortável e com um solado antiderrapante pode ser usado porém recomenda-se o uso de botas específicas para trilha, elas te darão mais estabilidade, aderência e segurança para caminhar com o peso extra nas costas e por um terreno ruim.

ACESSÓRIOS:

Leve uma mochila pequena para usar, durante a trilha, carregando água, snacks e algum item que possa precisar na caminhada como listado abaixo:

- Protetor solar (corpo e labial)
- Boné ou chapéu
- Óculos escuros
- Repelente
- Lanterna de mão ou de cabeça - pequenas e com pilhas reservas
- Um pequeno kit de remédios e primeiros socorros
- Roupas impermeáveis ou capa de chuva
- Lenço umedecido / papel higiênico

Leve uma outra mochila/sacola com uma troca de roupas, produtos de higiene, remédios e etc. Essa será transportada pela equipe da trilha.





DIA A DIA - O QUE LEVAR

DURANTE O DIA:

O ideal é sempre se vestir em camadas. O frio é intenso no início da manhã e à noite. Durante o dia, com o sol quente, a temperatura pode aumentar bastante. Coloque um casaco quente mas, por baixo, uma roupa mais fina para a hora que o sol esquentar. À medida que for esquentando durante o dia você poderá ir tirando as camadas.

À NOITE:

Previsão é que as noites sejam muito frias então opte pela térmica por baixo, por cima um fleece ou malha de tricô e depois um casaco bem quente, meias de lã, gorro e luvas. Os restaurantes e bares têm aquecimento!

CALÇADOS:

Opte por sapatos confortáveis que não escorreguem para os passeios aos sítios arqueológicos e caminhadas nos pontos turísticos. Botinhas de trekking, tênis, coturnos e botas. Salto não é recomendado porque tem muitas ladeiras, escadas e ruas com chão de pedra.



O QUE COMPRAR

- Polaina, ponchos, luvinhas, gorros e cachecol;
- Prata (melhor em Písaq e Ollataytambo);
- Apesar de aconselhado já ter usado sua bota de trilha antes, lá você encontra muitas lojas com mais opções e bons valores;





GASTRONOMIA

A culinária peruana é famosa no mundo inteiro. Os ingredientes mais tradicionais herdados dos inkas na comida Peruana são: Batata, milho, quinoa e pimenta.

Pratos mais tradicionais da cozinha Peruana:

- Ceviche
- Lomo Saltado (lombo)
- Causa Rellena (batata com ovo)
- Aji de Galina (frango desfiado com molho Aji - apimentado)
- Chupe (sopa de camarão e arroz)

Cuy (porquinho da índia na pururuca) acompanhado com tomate e batata



DICAS DE RESTAURANTES EM CUSCO

- Chicha - comida Peruana, renomado Chef Gaston Acurio;
- Pachapapa - restaurante mais rústico, com mesas no jardim (com aquecimento) e muito bem avaliado e indicado para comidas Peruanas tradicionais;
- Inkagrill - com ambiente mais confortável e sofisticado, serve comida Peruana e internacional;
- Oculto - local charmoso, iluminado por velas, diferente. Comida bastante elogiada, cozinha criativa. Restaurante novo em Cusco.
- La Bodega 138 - Pizzaria com cervejas artesanais. Ambiente descolado com música, mais despojado.
- Limo Nikkei - Comida japonesa e peruana. Melhor japonês de Cusco.
- Black Cat Bar Cusco - Bar para drinks seletos e sofisticados. Ambiente aconchegante.
- Casa Ichu - Café com design moderno, ideal para café da manhã ou da tarde.
- Cervecería Del Valle Sagrado - Cervejaria com banda (rock) ao vivo, mais descontraído.

